

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu einem besonderen Elternabend
zum Thema Essstörungen einladen:

Datum: 10. November 2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Raum 2, Comenius-Schule Mücka

Als **Referentin** begrüßen wir an diesem Abend **Sabrina Scharf**, die selbst von einer Essstörung betroffen war und heute über ihre persönlichen Erfahrungen berichtet. Offen, unverblümt ehrlich und weit weg von Zahlen und Statistiken vermittelt sie Einblicke in die Gedankenwelt Betroffener und macht verständlich, wie Essstörungen entstehen, welche Auswirkungen sie haben und warum sie oft lange verborgen bleiben.

Neben ihrem persönlichen Erfahrungsbericht bietet Sabrina Scharf Raum für Fragen, Austausch und Aufklärung. Ziel des Abends ist es, Unsicherheiten abzubauen und Sie in ihrer Rolle als begleitende und unterstützende Person zu stärken.

Weitere Informationen zu Sabrina Scharf und ihrer Arbeit finden Sie unter:

<https://www.sabrina-scharf.de/>

Wir würden uns sehr freuen, Sie an diesem Abend in der Comenius-Schule in Mücka begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen, Hinweisen oder Rückmeldungen können Sie sich jederzeit gern an uns wenden.

Mit freundlichen Grüßen,

Hanna Schier

(Schulsozialarbeiterin der Comenius-Schule Mücka)

Tel.: 01575 2903074

E-Mail: Hanna.Schier@ib.de